



YAWARA

Sportschule Kiel e.V.

Gerhardstraße 85 • 24105 Kiel

Tel. 0431 - 8 45 71 • www.yawara-kiel.de

Email: info@yawara-kiel.de

Ausschreibung zu einem Lehrgang

Thema 1: Grundlagen der Ernährung

Thema 2: Gesund zu- oder abnehmen

Referent: Cihan Köse, 3. Dan Kickboxen

**Datum: So, 9. März 2025 von 10.00 bis 12.00 Uhr (Thema 1)
und von 12.30 bis 14.30 Uhr (Thema 2)**

Ort: Sportschule Yawara Kiel, Gerhardstr. 85, 24105 Kiel

Teilnahmeberechtigt: Alle Interessierten

**Kosten: 30,- ein Seminar
50,- beide Seminare**

**Anmeldung: schriftlich bis zum 3.3.2025
per Email an info@dkkf.de**

Übernachtung: im Dojo möglich Haftung: ausgeschlossen

Mit sportlichen Grüßen

Klaus Härtel, 1.Vors. DKKF