



---

# YOGA

---

## **Termine ab April**

Dienstag 20 - 21 Uhr Stretch & Relax

Samstag 10 - 11 Uhr Yoga-Flow

Für **Yawara-Mitglieder** auf Spendenbasis

für **Hansefit-Mitglieder** kostenlos

für **externe Teilnehmer** 10 Euro/Stunde.

## **Fragen, Infos & Anmeldung:**

Yasemin Kraus

0170 9717570